

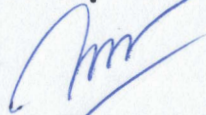
UBND THÀNH PHỐ NHA TRANG  
TRƯỜNG MN LỘC THỌ 1

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024  
TUẦN 04 (từ 21/10/2024 đến 26/10/2024)

BỮA ĂN		THỨ HAI 21/10	THỨ BA 22/10	THỨ TƯ 23/10	THỨ NĂM 24/10	THỨ SÁU 25/10	THỨ BẢY 26/10
SÁNG		Nui sao củ quả thịt gà  Sữa Mega milky grow	Cháo đậu xanh thịt heo  Sữa Meta Care Eco	Phở nam thịt bò  Sữa Meta Care Kinder	Miến Phú Hương nấm rom thịt gà Sữa Mega milky grow	Súp bắp non khoai sếp tôm thịt heo Sữa Meta Care Eco	Bánh canh tôm  Sữa Meta Care Kinder
TRƯA	COM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	CANH	Canh cá diêu hồng nấu ngọt	Canh rau ngót thịt bò	Canh cải ngọt tôm thịt heo	Canh đu đủ xương heo	Canh bầu cá thu	Canh mây (hẹ, tôm, thịt heo, đậu phụ, trứng gà, cà chua)
	KHO	Sườn non rim nước dừa	Tôm sốt mè	Cá thu chiên sốt cà chua	Đậu hủ non hấp tôm thịt	Thịt bò kho đậu ngự cà chua	Lươn um cà rốt
	XÀO, LUỘC	Dưa leo	Đậu cove luộc	Laghim luộc	Bí ngòi xào	Cà rốt luộc	Khoai tây xào
PHỤ		Sữa đậu phộng	Nước ép dưa hấu	Chuối cau	Nho mỹ	Quýt đường	Sinh tố bơ
XE		Mỳ hoành thánh tôm, thịt heo NT: Sữa Meta Care Eco	Súp hải sản NT: Sữa Mega milky grow	Bún gạo nấm rom thịt vịt NT: Sữa Meta Care Kinder	Cháo cải bó xôi thịt bò NT: Sữa Meta Care Eco	Bánh đa nấm bào ngư thịt heo NT: Sữa Mega milky grow	Phở bắc thịt bò NT: Sữa Meta Care Kinder

Ghi chú: Món xào, luộc dành cho trẻ mẫu giáo

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

  
Huỳnh Thị Anh Đào



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Việt Hà